









Segunda
Arroz
Feijão
Carne de panela
Massa penne ao sugo
Farofa
Saladas
Docinho
Suco natural

Terça
Arroz
Feijão
Frango grelhado
Batata palha
Cenoura refogada
Saladas
Arroz doce
Suco natural

Quarta
Arroz
Feijão
Guisado com
legumes
Massa espaguete
com tomate e
manjericão
Moranga com
tempero verde
Saladas
Gelatina
Suco natural

Quinta
Arroz
Feijão
Frango grelhado
Batata cheeps
Abobrinha com milho verde
Saladas
Creme de chocolate
Suco natural

Sexta
Arroz
Feijão
Suíno grelhado
Polenta cremosa ao sugo
Massa tortilhone com cebola e tomate
Saladas
Sagu
Suco natural

Acompanha: Óleo de soja, Azeite de oliva extra virgem, vinagre tinto, orégano e sal.

Lanche da tarde

Sanduiches queijo e presunto

Bolo de banana

Pastel de carne

Bisnaguinhas c/ doce de leite

Pão de queijo

Todos os lanches da tarde são acompanhados de suco.

Restaurante:



Nutricionista: Aline Rech | CRN210459D

